**DZIENNIK PRAKTYKI ZAWODOWEJ**

**Dla …………………………………………………………słuchacza/ki III semestr**

**Technik masażysta**

*(kierunek szkoły)*

**………………………………………………………………………………………………………………**

*(pieczęć szkoły do której uczęszcza słuchacz/ka*

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Data** | **Wykonywane czynności** | **Ilość godzin** |  | **Data** | **Wykonywane czynności** | **Ilość godzin** |
|  | ***1. Wiadomości wstępne***  Omówienie programu nauczania, regulaminu pracy oraz przepisów bhp, ppoż. i SANEPID mających zastosowanie w gabinecie kosmetycznym. Wyposażenie i organizacja pracy w gabinecie kosmetycznym. Zagadnienia higieny osobistej i zachowania estetyki miejsca pracy.  *2. Cele szczegółowe Po odbyciu praktyki zawodowej słuchacz powinien:*  *− określać wskazania i przeciwwskazania do poszczególnych rodzajów masażu,*  *− dobiera metody masażu do jednostek chorobowych pacjenta,*  *− dobierać metodykę wykonywania masażu w jednostkach chorobowych pacjenta,*  *− dobrać techniki oraz rodzaje masażu w zależności od wskazań lekarskich, aktualnego stanu zdrowia , potrzeb i możliwości pacjenta,*  *− wykonać masaż na podstawie oceny palpacyjnej struktur anatomicznych człowieka,*  *− zaobserwować oraz zinterpretować reakcję pacjenta podczas masażu i po jego wykonaniu,*  *− stosować wiedzę z anatomii, fizjologii i przedmiotów klinicznych do wykonania masaży klasycznego (oraz jego odmian),*  *− dobrać środki ułatwiające i wspomagające masaż w zależności od rodzaju skóry pacjenta oraz stosowanych wcześniej zabiegów i zlecenia lekarskiego,* | 8 h  8 h |  | *− wykonać masaż klasyczny (i jego odmiany),*  *− wykonać masaż: Shantala , izometryczny, tensegracyjny, stawowy,*  *− zastosować zasady masażu klasycznego oraz w środowisku wodnym*  *− zastosować zasady masażu odruchowego (segmentalny, łącznotkankowy, punktowy),*  *− zastosować zasady masażu Shantali, izometrycznego oraz tensegracyjnego,*  *− oceniać zmiany powstałe w ustroju człowieka w wyniku zastosowania masażu w środowisku wodnym,*  *− dokonać oceny wpływu różnych rodzajów masażu na organizm człowieka w jednostkach chorobowych, − dokonać analizy odruchów wykonywanych w masażu , stosowanych w jednostkach chorobowych, − przygotować pacjenta i stanowisko pracy do odpowiedniego masażu, − nawiązać kontakt słowny z pacjentem oraz przygotować go do współpracy podczas wykonywania masażu, − dobrać pozycje złożeniowe,*  *− stosować techniki diagnostyczne zachowując ich właściwą kolejność,*  *− wykonać techniki diagnostyczne do oceny struktur organizmu człowieka, − stosować palpacyjną ocenę narządu ruchu,*  *− zna poszczególne struktury układu chłonnego*  *, − wyznacza obszar drenowania głównych pni chłonnych, ,* | 20 h  20 h  20 h |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Data** | **Wykonywane czynności** | **Ilość godzin** |  | **Data** | **Wykonywane czynności** | **Ilość godzin** |
|  | *− zna możliwości zastosowania drenażu limfatycznego,*  *− ocenia zmiany zachodzące w organizmie człowieka w wyniku działania przyrządów oraz urządzeń,*  *− rozróżnić rodzaje masażu w sporcie,*  *− dobrać metodykę masażu w sporcie do dyscypliny sportu,*  *− dobrać metodykę masażu w sporcie do cyklu treningowego zawodnika,*  *− rozróżnić metody masażu w sporcie,*  *− wyjaśnić pojęcia związane z odnową biologiczną organizmu,*  *− wykonać masaż w sporcie w celu odnowy biologicznej organizmu,*  *− rozróżnić środki ułatwiające i wspomagające masaż w sporcie,*  *− określić wskazania do stosowania środków ułatwiających i wspomagających masaż w sporcie,*  *− dobrać środki ułatwiające i wspomagające masaż w sporcie,*  *− zastosować środki ułatwiające i wspomagające masaż w sporcie,*  *− rozróżnić środki ułatwiające i wspomagające masaż w sporcie,*  *− określić wskazania do stosowania środków ułatwiających i wspomagających masaż w sporcie,*  *− przygotować zawodnika do masażu w sporcie, − określić stan zawodnika na podstawie wywiadu i badania dla potrzeb masażu,*  *− przygotować stanowisko pracy do masażu w sporcie,*  *− wykonać masaż podtrzymujący, przedstartowy, między startowy oraz treningowy,* | 20 h  8 h  10 h |  | *wykonać masaż w sporcie w typowych urazach,*  *− stosować masaż w kosmetyce zgodnie z zasadami, − dobrać pozycje ułożeniowe do masażu w kosmetyce, − przygotować pacjenta (klienta) do masażu w kosmetyce,*  *− przygotować stanowisko do masażu w kosmetyce, − wykonać masaż twarzy i szyi,*  *− rozróżnić rodzaje masażu relaksacyjnego, − dobrać rodzaje masażu relaksacyjnego do aktualnego stanu pacjenta,*  *− stosować masaż w profilaktyce zgodnie z zasadami, − dobrać pozycje ułożeniowe do masażu relaksacyjnego,*  *− przygotować pacjenta do masażu relaksacyjnego,*  *− przygotować stanowisko do masażu relaksacyjnego,*  *− wykonać masaż relaksacyjny, − dobrać pozycje ułożeniowe do masażu w profilaktyce,*  *− przygotować pacjenta do masażu w profilaktyce,*  *− przygotować stanowisko do masażu w profilaktyce, − wykonać masaż w profilaktyce,*  *− komunikuje się z pacjentem jego rodziną oraz grupą społeczną,*  *− przestrzegać zasad etycznego postępowania w stosunku do pacjentów oraz współpracowników,*  *− przestrzegać zasad kultury i etyki,*  *− kreatywność oraz konsekwencja w realizacji zadań, − ponosić odpowiedzialność za podejmowane działania,*  *− przewidywać skutki podejmowanych działań,*  *− otwartość na zmiany w sposobach leczenia oraz technikach diagnostycznych,*  *− potrafi radzić sobie ze stresem,*  *− aktualizować wiedzę oraz doskonalić umiejętności zawodowe,*  *− przestrzegać tajemnicy zawodowej,*  *− współpracować w zespole,*  *− ocenia zmiany zachodzące w organizmie człowieka w wyniku działania przyrządów oraz urządzeń,* | 10 h  10 h  10 h |

……………………………………………………………………

(podpis kierownika/opiekuna praktyk)